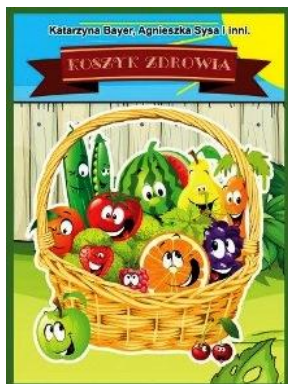


Książnica Pedagogiczna poleca - Światowy Dzień Zdrowia

### Książki:

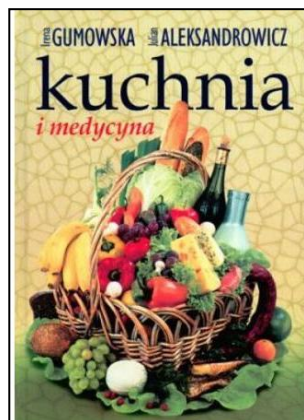


**Koszyk zdrowia** / Katarzyna Bayer, Agnieszka Sysa, [Ewa Zakrzewska, Joanna Nowakowska ; aranżacje muzyczne Jarosław Woźniewski ; muzyka Katarzyna Bayer, Ewa Zakrzewska ; zdjęcia Jerzy Stasiak]. - Bełchatów : Wydawnictwo Małe Jeżyki, 2014.

**Hasła przedmiotowe:** Gry i zabawy, Przedszkola, Edukacja prozdrowotna, Promocja zdrowia, Poradnik, Pieśń i piosenka

**Sygnatura:** II 164173

Książka zawiera zbiór opowiadań, wierszy, piosenek oraz scenariuszy zabaw i ćwiczeń ruchowych, które pomagają utrwalac wśród najmłodszych podstawowe zasady zdrowego odżywiania. Publikacja ta stanowi zarówno doskonałą pomoc dla nauczycieli i wychowawców w przeprowadzaniu ciekawych zajęć o prawidłowym odżywianiu i zdrowym stylu życia, jak i dla rodziców, którzy uczą dzieci zdrowego jedzenia



**Kuchnia i medycyna** / Julian Aleksandrowicz, Irena Gumowska. - Wyd. popr. i uzup. - Warszawa : "Watra", [2006].

**Hasła przedmiotowe:** Żywnienie - higiena, Mikroelementy, Choroby - zagadnienia, Odżywianie - higiena

**Sygnatura:** II 145503

Autorzy poradnika odpowiadają m.in. na pytania: Jak dzięki właściwemu odżywianiu zapobiegać kłopotom zdrowotnym? Co jeść, aby uniknąć schorzeń serca i układu krążenia? Jaka jest zależność między występowaniem tzw. chorób cywilizacyjnych a zawartością witamin i mikroelementów w naszej codziennej diecie? Książka odkrywa nowe oblicze medycyny, podkreśla znaczenie profilaktyki oraz prawidłowego żywienia. Zajmująca lektura, polecana dla każdego czytelnika, w tym dla specjalistów i lekarzy.



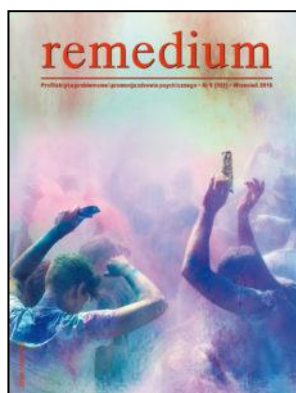
**Małżeństwo i rodzicielstwo a zdrowie** / red. nauk. Teresa Rostowska, Aleksandra Lewandowska-Walter ; [aut. Barbara Harwas-Napierała i in.] ; Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; Gdańsk : Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna, 2012.

**Hasła przedmiotowe:** Małżeństwo - higiena, Rodzina - higiena, Wychowanie w rodzinie - psychologia, Chorzy w rodzinie - socjologia, Dziecko chore - socjologia

**Sygnatura:** II 161749

Publikacja zawiera zbiór opracowań polskich psychologów, które przedstawiają obraz człowieka w wielorakich rolach małżeńskich i rodzicielskich. Książka podzielona została na dwie części. W pierwszej autorzy pochyłili się nad aspektami zdrowotnymi życia małżeńskiego, w drugiej nad aspektami zdrowotnymi rodzicielstwa. Prezentowane zagadnienia podkreślają złożoność i problematyczność oraz psychologiczne konsekwencje pojawiającej się choroby dla jakości i zdrowego stylu życia człowieka. Książka skierowana m.in. do czytelników, którzy poszukują odpowiedzialnych i dojrzałych rozwiązań pojawiających się problemów w ich życiu małżeńskim i rodzinnym.

## Czasopisma:



**Dzieci i ekrany – cz. II?** / Katarzyna Nowak // Remedium. – 2018, nr 9 s. 27 – 29

Artykuł stanowi kontynuację cyklu publikacji na temat nadmiernego wykorzystywania ekranów w wychowaniu dzieci. Autorka w tej części artykułu skupia się na konsekwencjach i skutkach takich działań oraz szuka metod rozwiązania tych niebezpiecznych sytuacji dla dzieci i młodzieży.



**Gry i zabawy ruchowe na lekcjach W-F w czasie COVID-19** / Piotr Winczewski// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2020, nr 6 s. 6 - 13.

W artykule zostały przedstawione propozycje aktywności fizycznych dla dzieci i młodzieży w czasie trwania pandemii koronawirusa. Artykuł polecamy wszystkim nauczycielom wychowanie fizycznego oraz rodzicom.



**Odpowiedzialność za chorobę ucznia/** Mikołaj Darnoszc // Dyrektor Szkoły. 2020 nr 10 s. 34- 37.

Autor artykułu zwraca uwagę na fakt iż to nauczyciela i dyrektorzy placówek edukacyjnych są odpowiedzialni za zdrowie i bezpieczeństwo swoich podopiecznych zwłaszcza w czasie trwania pandemii koronawirusa. Wskazuje kroki, jakie należy podjąć w przypadku stwierdzenia choroby czy też zakażenia ucznia.

Opracowały:  
Aldona Zimna  
Dział Udostępniania Zbiorów  
Róża Pomiecińska  
Dział Informacyjno-Bibliograficzny